

N P O 法 人 大 塚 ク ラ ブ / ア レ ー ズ 秋 桜

遊学ツアー2023

旅 行 案 内

1. 宿泊場所・所在地等

アレーズ秋桜

福祉型障害児入所施設（聴覚障がい児対応）

令和5年7月30日(日)～4泊

〒125-0032

東京都葛飾区水元2丁目20-10

Tel.03-5876-3315



事前に荷物を送る場合は、「遊学ツアー参加」とご記入ください。

2. 集合場所・時刻

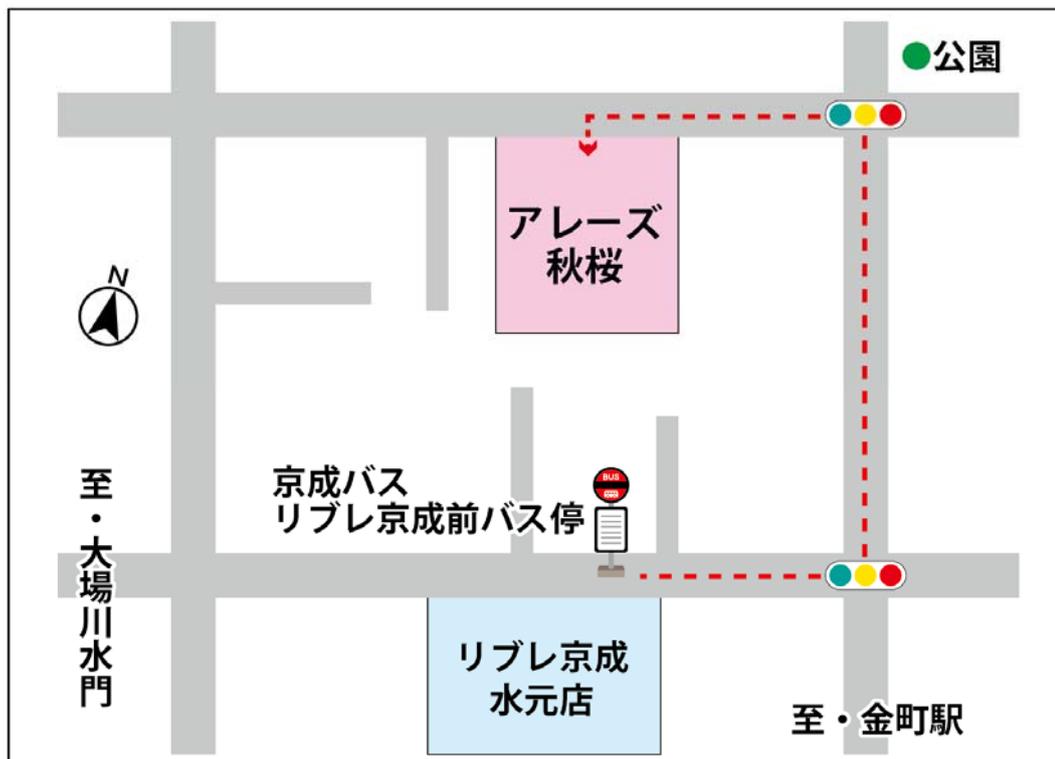
アレーズ秋桜 2階 午後3時集合

J R 常磐線(地下鉄千代田線)金町駅北口下車

京成金町線京成金町駅下車 J R 北口へ

京成バス(金 62 系統) 西水元 3 丁目行または大場川水門行に乗車、約 10 分

「リブレ京成前」バス停下車徒歩 3 分



赤丸の扉にカメラ付インターホンがありますので、こちらからお知らせください。右の大きな入り口は1階の通所施設利用者用です。早く着かれる場合、遅れる場合などにご相談ください。

帰りについて

8月3日は、同じ場所で11時頃の解散を予定しています。

羽田空港での送迎を希望される方

A N Aキッズらくのりサービスを利用しますので、出発空港で同サービスの手続きをお済ませください。羽田空港のキッズらくのりサービス受け渡し口で大塚クラブスタッフがお待ちします。

帰路は、全日空地上係員のアシストで搭乗機に案内します。到着空港の出口付近、キッズらくのりサービス受け渡し口でお待ちください。同封しました、キッズらくのりサービス利用承諾書をご返信ください。

東京駅での新幹線送迎を希望される方

往路、乗車します列車と乗車位置（号車と席番号）をお知らせください。

東京駅で降車しましたら、ホームの降車した位置でお待ちください。大塚クラブスタッフがお待ちします。

帰路、大塚クラブスタッフが東京駅まで同行して、予定の列車（位置）に乗車させます。列車が発車しましたら電話またはメールにてお知らせします。

お迎えするスタッフ

濱崎久美子（はまざきくみこ）

携帯番号 090-2668-9793

3. 持ち物と注意

ツアー期間中の荷物は着替えが中心となります。宿題などを持ってこようと意欲のある方もいるかもしれませんが、この期間でしかできない事に注力する事をお勧めします。事前に荷物を送る場合は、アレーズ秋桜宛てに「遊学ツアー参加者」である事を注記してお送りください。

貴重品を含め持ち物の管理は全て自分で行っていただきますので、よろしくお願ひします。

(1) お小遣い

アレーズ秋桜での滞在費、食事（朝・夕）、2日目の観光バスまたはシーバス、4日目のディズニーランドパスポートは、参加費に含まれています。

施設外に出る時の交通費、昼食代、ディズニーランドでの夕食を含む飲食代、自由観光時の入館料等、個人の通信費やお土産代は、個人負担となります。おおむね2万円程度と想定しています。

集合解散の際の交通費・食事代も、各自計算して持たせてください。

※小学部生でお金の管理に不安がある方は、封筒にお小遣いを入れていただき、名前と金額を記入して、受付の際に障害者手帳等と共にスタッフにお預けください。施設外に出る際に児童にお渡しいたします。

(2) 学習用品・筆記用具・ノート

宿題の持参はお勧めしません。日記程度に済ませるのが良いです。

絵はがきなどを送る場合は、送りたい宛先・住所を書いたメモをお忘れなく。

(3) 洗面用具、タオル（日中汗をかきます、2～3枚）

衛生用品（期間中に必要になる可能性のある方は持参してください。配慮等の必要な方は、あらかじめ事務局または内堀までお知らせください。）

※シャンプーや石けんは不要です。

(4) 雨具、帽子(日差しが強いです、必ず着用しましょう)

折りたたみ傘は夏の日差しを遮るのにも有効です。

ビニール袋(コンビニの袋等で、洗濯物入れやエチケット袋として使用します)

(5) 寝間着・着替えなど衣類は、3日分を目安に用意してください。

東京の最高気温は35℃を超える事が多々あり、汗をかきます。着替えのTシャツなど多めにあると便利です。逆に室内は空調が効いていて冷える事があります。薄手の羽織れるものがあると便利です。

寝室となる部屋は全て個別空調になっています。エアコンを止める事も可能ですが、熱中症にならないように、寝間着で調整するなどエアコンを有効活用してください。アレーズ秋桜内の洗濯設備も利用できます。汗をかいたシャツやタオルなど子どもたち自身が洗濯しています。(洗剤等は用意します)

(6) 履き物

- ① 観光で施設外に出る時は普段はき慣れた靴
- ② 施設内は学校と同様に土足禁止です、上履きやスリッパをお持ちください
大人と同じサイズのスリッパは用意があります

(7) 水筒

自販機で飲料は簡単に手に入りますので必須ではありませんが、あると便利です。バッグに入る程度の小型のものがお勧めです。観光中やディズニーなどで熱中症にならないよう、こまめに水分補給するように心がけましょう。
同行するスタッフが注意を促します。

(8) 補聴器保管用ケースと電池

他の参加者のものと間違わないように、保管ケースに必ず名前を書いてください。できれば補聴器にも名前や目印を付けていただくと良いです。
補聴器予備電池(電池の規格によってはすぐ手に入らない場合もあります。夏季の汗対策にも気をつけましょう。)

(9) いつも飲んでいる薬・虫よけスプレー等(必要な方)

(10) 障害者手帳(コピー不可、原本を必ず持参)

健康保険証・障害者医療証等のコピー

※健康保険証・医療証等のコピーならびに身体障害者手帳(原本)は、集合時にスタッフが預かりますので、荷物とは別にしてください。解散時にお子さまにお返ししますので、帰宅後ご確認ください。

(11) 障害者 Suica (スイカ)

移動の利便性を上げるため、障害者種別1種の参加者には、みどりの窓口または話せる多機能券売機で障害者 Suica を発行します。自動的に障害者割引が適用されるので大変便利です。ただし、単独での利用はできません。小学生は子ども Suica を購入します。(みどりの窓口のみ)

金町駅にはみどりの窓口も話せる自動券売機もありません。集合日に事前購入予定の方は、出発駅か金町近隣の駅（上野・日暮里・北千住・松戸）をご利用ください。

※北千住駅は子ども Suica の取り扱いはありません。

※障害者スイカの申込書を同封していますので、ご利用ください。

※すでに障害者 Suica・子ども Suica をお持ちの方は、ご持参ください。

J R 北海道の Kitaca、J R 西日本の ICOCA、J R 九州の SUGOCA 等の交通系 IC カードで都内の交通機関は全て利用できますが、大人普通運賃となります。障害者 Suica、子ども Suica の利用をお勧めします。解散後に同 Suica が不要な方は、駅窓口で払い戻しを受けられます。

- ◎ 持ち物には全て名前を書いてください。特に下着や靴下などの衣類は洗濯の際にわからなくなってしまいます。

※毎年、洗濯の後で迷子になる衣類があります。下着や靴下などが多いです。

- ◎ ゲーム機、カード類などは禁止ですので持ってこないでください。トランプや U N O は可ですが、楽しい事がたくさんありますので使わないかもしれません・・・。

- ◎ 携帯電話は禁止をしますが、T P O に合わせてマナーモードにする、電源を切るなど、ご家庭でも指導をお願いします。

4. 問い合わせ等

生活等に関する事は

アレーズ秋桜 内堀 幸（うちぼりみゆき）まで

電 話 ; 0 3 - 5 8 7 6 - 3 3 1 5

スケジュール他、事務的なお問い合わせは

N P O 法人大塚クラブ事務局 高山まで

電 話 ; 0 3 - 3 9 1 8 - 4 4 8 2

ファクス ; 0 3 - 3 9 1 8 - 4 4 7 2

E-mail info@rougakkou.com

令和 5 年 7 月 30 日(日)

1 日目 / 集合日・オリエンテーション

15:00 集合・オリエンテーション
3 日目の観光先についてのグループワーク
デフリンピアン山田真樹さんを迎えての交歓会
アレーズ秋桜入所の子どもも交えた歓迎パーティー（夕食）
入浴・就寝

令和 5 年 7 月 31 日(月)

2 日目 / 東京周遊 学習や社会体験を主とした全体で活動

コースの選択は前日のグループワーク、当日の天候・混雑状況により判断します。

7:30 朝食
9:00 アレーズ秋桜発
10:00 スカイバス皇居コース
（東京駅発・千鳥ヶ淵・国会議事堂・警視庁・銀座⇒東京駅着）
10:30 スカイバスお台場コース
（東京駅発・東京タワー・レインボーブリッジ・歌舞伎座・銀座⇒東京駅着）
11:00 東京クルーズ浅草発お台場行

12:00 昼食（丸ノ内またはお台場でランチ）
午後 お台場散策
日本科学未来館・フジテレビ球体展望台・ほか
18:00 アレーズ秋桜着
夕食・入浴・就寝

令和 5 年 8 月 1 日(火)

3 日目 / 東京観光 自分たちで企画した観光

7:30 朝食
9:00 アレーズ秋桜発

基本子どもたち任せなのですが、候補として
名所めぐり 浅草・明治神宮・東京ドームシティ・国立競技場（五輪博物館）
豊洲市場・東京都現代美術館・東京スカイツリー・東京タワー
葛西臨海水族園・国会議事堂・はとバスツアーなど

アパレル系 渋谷・原宿・表参道～外苑、背伸びをして代官山、浅草橋とか
オタク系 秋葉原・乙女ロード・サンシャインシティ・須賀神社・ラボエムでランチ
鉄オタク系 鉄道博物館・地下鉄博物館・大井埠頭・羽田空港・城南島・大井競馬場
将来を見据えて、中央ろう学校や筑波技術大学の見学も候補として上げますが、夏休み期間中なのでどこまで公開されるかは未定です。

18:00 アレーズ秋桜着
夕食・入浴・就寝

令和 5 年 8 月 2 日(水)

4 日目／東京ディズニーランド観光

7:30 朝食
9:00 アレーズ秋桜発
パーク内で昼食・夕食
19:45～ エレクトリカルパレード（夏休み中は、花火はありません）
21:00 TDL を出発
22:30 アレーズ秋桜着予定
入浴・就寝

令和 5 年 8 月 3 日(木)

5 日目／まとめ・解散

7:30 朝食
9:00 使用した居室・共用部の清掃
10:00 まとめ
11:00 解散

基本の予定となっています。

天候や子どもの体調を見ながら、適宜変更や割愛する場合があります。

5. 保険に関して

遊学ツアーでは、参加児童生徒、ボランティアに下記のように傷害保険に加入しております。

補償内容	
死亡・後遺障害（傷害による場合）	500万円
入院日額（傷害による場合）	10,000円
通院日額（傷害による場合）	2,000円
賠償責任（自己負担額0円）	3,000万円
救護者費用	200万円

引受保険会社
エイチ・エス損害保険株式会社

国内旅行傷害保険は、海外旅行保険のように治療費等の実費を支払うものではなく、入院・通院・手術等の日数に応じて定額で支払われるものです。

ツアー期間中に、医師の診療を受ける必要が生じた場合（特に風邪や持病などの疾病の場合）は、治療費等をいったん立て替えいたしますが、保護者の負担である事をあらかじめご承知ください。

※補償内容等で不安のある方は、個人での国内旅行傷害保険加入もご検討ください。

◎ 参加の取り消しに関して

参加者の都合で取り消される場合は、お早めに事務局までご連絡ください。その際に受理日のご案内をいたしますので確認をお願いします。

集合の前々日から以下のキャンセル料が必要となります。

7月27日まで	取り消し料不要です
7月28日～29日	12000円
7月30日	18000円
無連絡不参加およびツアー開始後	25000円

部分参加の方のキャンセル料は事務局までお問い合わせください。